



# Maux de bouche



- 1 En associant la propolis, la silice et le fluor, Fleurance Nature propose un dentifrice complet certifié bio qui permet de garder des dents et des gencives saines, et ce dès 6 ans.  
*Dentifrice à la Propolis Fleurance Nature - Tube 75ml, 6€10*  
[www.fleurancenature.fr](http://www.fleurancenature.fr)
- 2 Que ce soit une brûlure, un aphte ou une morsure, le Spray Plaies et Lésions de la Bouche d'Urigo soulage et favorise la guérison des petites blessures de la bouche.  
*Spray Plaies et Lésions de la Bouche Urigo - Flacon spray 15ml, 8€50*  
*En pharmacie*
- 3 Formulée à base d'huiles essentielles de Menthe poivrée, de Romarin et de Clou de girofle, cette lotion soulage les maux causés par une dent douloureuse, en attendant qu'elle ne soit soignée.  
*Lotion Maux de Dents Phytosun Arômes - Flacon 15ml, 9€70*  
*En pharmacie*

## Le mot de l'expert



### Ronflements, une fatalité ?

Le 17 mars 2017 se déroulera la 17<sup>e</sup> Journée Nationale du sommeil, l'occasion d'évoquer un sujet qui peut fâcher : les ronflements.

S'ils sont synonymes de bonne santé en Chine, ils n'en restent pas moins gênants pour les partenaires.

Le Docteur Philippe Goëb nous éclaire sur ces respirations sonores qui touchent, **50% des adultes occasionnellement et un 1 adulte sur 4 régulièrement.**

Si dormir sur le dos, être enrhumé ou en surpoids sont des facteurs qui favorisent le ronflement, l'alcool, l'âge et même la grossesse encouragent également ces vrombissements. En partie provoqués par le relâchement de la langue et de la gorge, ils peuvent atteindre l'intensité sonore d'une route fréquentée ! En plus d'empêcher son double de dormir, certains ronfleurs souffrent d'apnée du sommeil. Ces arrêts de la respiration sont à prendre au sérieux puisqu'ils aggravent les pathologies existantes (obésité, diabète, hypertension artérielle...). De nombreux remèdes existent pour venir à bout des ronflements mais la plupart des produits existants ne suffisent malheureusement pas. Une chose à faire donc pour dormir sur ses deux oreilles : **réduire son poids et manger peu (et équilibré) le soir. On évite par exemple les produits laitiers et on dit « oui » à l'effet désencombrant d'un bon thé à la menthe accompagné d'une cuillère de miel.**

## ÇA FACILITE la vie



Un petit coup de stress ? Pas de panique, le Roll'On Relaxation de Phytosun Arômes est là. Avec son mini format il se glisse aussi bien dans la poche que dans le sac à main. Mais ne vous fiez pas à sa petite taille : ce ne sont pas moins de six huiles essentielles 100% pures et naturelles qui sont réunies dans ce flacon. Mandarine rouge, Lavande Fine, Ylang-Ylang, Néroli, Valériane, Petit grain biragadier... l'association de ces Huiles Essentielles certifiées HEBBD crée un parfum apaisant aux notes d'agrumes. A appliquer sur l'intérieur des poignets grâce à sa petite bille qui rend l'utilisation pratique et rapide, pour un soulagement quasi-instantané.

**NOUVEAU**  
**Roll'on Relaxation aux Huiles Essentielles**  
**Phytosun Arômes**  
**Flacon 5ml, 7€45 en pharmacie**

# MINCEUR

1 PROBLÈME, 3 SOLUTIONS !



**1** XL-S Médical Extra Fort est le dispositif médical le plus vendu en France depuis 2015. Pour faciliter le quotidien des hommes et des femmes qu'elle accompagne, la marque a décidé de décliner son best-seller en format stick. La formule reste bien-sûr inchangée : elle aide à réduire l'absorption des calories issues à la fois des sucres lents, des sucres rapides et

des graisses. En plus de s'emporter partout grâce à leur petite taille, ces sticks se prennent sans eau !

**NOUVEAU**  
**XL-S Médical Extra Fort Sticks**  
**Boîte de 60 sticks, 79€-85€**  
**En pharmacie et parapharmacie**

**2**

Ce sont en tout 4 plantes que Fleurance Nature a réuni dans sa nouveauté Mincifine Brûleur de Graisses. Toutes issues de l'agriculture biologique, elles sont titrées en caféine et agissent en synergie pour éliminer les graisses. Le thé vert, le maté et le guarana activent la production de chaleur pour un effet brûle graisses tandis que le café vert, lui, déstocke les graisses.



**NOUVEAU**  
**Mincifine**  
**Brûleur de Graisses Bio**  
**Fleurance Nature**  
**Boîte de 30 comprimés,**  
**15€90**  
**En vente au**  
**05 62 06 14 48 et sur**  
**[www.fleurancenature.fr](http://www.fleurancenature.fr)**

La Malle à Thé associe le Thé Sencha de Chine, celui du Japon, les pétales de rose et les queues de cerise dans son thé « Oh Mince ! ». En débarrassant l'organisme des toxines accumulées et en favorisant l'élimination de l'eau, il affine la silhouette et contribue à réduire la cellulite.

**NOUVEAU**  
**Thé Vert Oh Mince !**  
**La Malle à Thé - Boîte vrac 100g,**  
**8€90 en GMS**

**3**

